

SONO ECO SE NON SPRECO

 iren

WWW.GRUPPOIREN.IT

 edu.iren



SPENGO LE LUCI INUTILI E UTILIZZO LAMPADINE A BASSO CONSUMO O A LED. RISPARMIARE È IMPORTANTE.



ABBASSO LA TEMPERATURA DEI TERMOSIFONI (ABBASSANDO DI UN GRADO RIDUCO LA SPESA DEL RISCALDAMENTO).



MANTENGO LA TEMPERATURA IN CASA A 20° DI GIORNO E 16° DI NOTTE. GLI ALTI E BASSI FANNO SPRECARRE.



NON ABBANDONO RIFIUTI O OGGETTI: LASCIO I LUOGHI COME LI VORREI RITROVARE LA PROSSIMA VOLTA.



SPENGO LE LUCINE DELLE APPARECCHIATURE ELETTRICHE. COSÌ RISPARMIO.



NON SPRECO IL CIBO E CERCO DI NON LASCIARNE NEL PIATTO.



USO IL FRANGIGETTO PER IL RUBINETTO E CONTROLLO CHE NON GOCCIOLI.



LAVO LE VERDURE LASCIANDOLE A MOLLO ANZICHÉ IN ACQUA CORRENTE.



FACCIO LA DOCCIA ANZICHÉ IL BAGNO.



UTILIZZO PER ANNAFFIARE L'ACQUA USATA PER LAVARE VERDURA E FRUTTA.



CHIUDO IL RUBINETTO QUANDO MI LAVO I DENTI.



FACCIO LA RACCOLTA DIFFERENZIATA SIA A SCUOLA CHE A CASA. RICICLARE È IMPORTANTE.



RIUTILIZZO LA CARTA, SCRIVO E DISEGNO SU TUTTI E DUE I LATI DEL FOGLIO.



CHIUDO BENE PORTE E FINESTRE E RISPARMIO CALORE.



USO UNA BORRACCIA PER DISSETARMI QUANDO SONO A SCUOLA O IN GIRO.



ATTENZIONE AGLI ELETTRODOMESTICI! ALCUNI CONSUMANO PIÙ ENERGIA DI ALTRI. DILLO AI TUOI GENITORI! MEGLIO UTILIZZARE QUELLI CON L'ETICHETTA A, A+, A++.